

# LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

AVRIL 2023



Etoile  
du Matin  
L'EHPAD  
RÉSIDENTIEL | sedna.  
FRANCE



INFO ...

## LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élue titulaire , pour représenter les résidents:



- **Mme MAUGERE MONIQUE (présidente du CVS )**



Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **Mr LENEVEU GUY (président suppléant):**

**[leneveuguy@gmail.com](mailto:leneveuguy@gmail.com)**

**Vous pouvez contacter Mr Leneveu pour faire remonter les sujets  
qui seront à traiter lors de ce CVS**

INFO ...

## Le Printemps des poètes s'invite à l'Etoile du matin

### Etretat

Depuis le début de la semaine, les résidents de l'Etoile du matin sont plongés dans un monde de poésie, selon un programme établi par Carine Desmarais. Ainsi, dès lundi matin, autour d'un café, l'animatrice a exposé le thème de cet événement, frontières, qui a appelé des interrogations de la part des seniors. "Nos résidents sont très sensibles à la poésie, indique C. Desmarais. Il va sans doute être plus délicat que d'habitude de les accompagner sur ce thème cette année". Mais l'animatrice ne manque pas d'idées. L'après-midi même,

elle rassemble les résidents autour d'un arbre à empreintes où chacun va pouvoir apposer la trace de son pouce, imprégné de la couleur de son choix, sur un endroit du planisphère qui l'inspire. "Cette carte marquée de vos empreintes, mais aussi de celles de tous les visiteurs, symbolisera un monde sans frontières". Les animations se succèdent ainsi pendant une quinzaine, des petites vidéos tournées le matin alors que chacun lit un vers, aux brigades d'intervention poétiques dans les chambres, à l'ouverture d'une valise à poèmes...



Chaque résident applique son empreinte sur un planisphère, afin de se projeter dans un monde sans frontières

## Conférence-atelier sur les sculptures de D. Denry à l'Etoile du matin

### Etretat

Vendredi 10 mars, dans l'après-midi, Carine Desmarais, animatrice en gérontologie de l'Etoile du matin (voir notre édition du 14 octobre 2022), avait inclus dans son programme d'activités à destination des résidents une conférence atelier sur les sculptures de Dominique Denry. Animé par deux membres de l'association des amis du sculpteur, accompagnés d'une stagiaire préparant un master de valorisation du patrimoine à l'université de Rouen, cet exposé a su capter l'intérêt de la vingtaine de seniors qui y assistaient. Après la pro-

jection d'un film résumant les œuvres de l'artiste dont l'atelier était situé à Sassetot-le Mauveauduit, les résidents ont pu poser quelques questions, mais aussi manipuler deux statues en bronze et en plâtre. Alors que M. Gosselin se dit "ému en touchant ces œuvres", une autre résidente affirme : "Ce qui m'a plu, c'est le côté esthétique des statues et des matériaux. J'aimerais voir une exposition..." "Je suis contente, confie C. Desmarais, car certains résidents qui sortent peu de leur chambre, ont tenu à descendre pour la conférence".



A l'issue de la conférence, les intervenants approchent quelques sculptures des résidents pour leur permettre de les admirer et de les toucher

## INFO ...

### Réunion de la Commission d'animation

Nous avons le plaisir de vous informer  
que la Commission d'animation aura lieu le :

**LUNDI 3 AVRIL**

**A 16H30**

Dans la salle de restauration

Le compte rendu sera affiché dans le hall de la résidence.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à vous  
adresser à Carine votre animatrice



### Réunion de la commission de restauration



Nous avons le plaisir de vous informer que la commission  
de restauration aura lieu le :

**Mardi 4 AVRIL**

**A 14 H 45**

À la salle de restauration

« Le Cabestan » au RDC

Ordre du jour :

- Les menus
- Les repas à thème
- Vos suggestions et vos attentes

Le compte rendu sera affiché dans le hall de la résidence près du  
bureau de l'animatrice ou sur simple demande à l'accueil.



**Etoile du Matin**  
L'EH PAD  
RÉSIDENTIEL | sedna.  
FRANCE

## LES ANIMATIONS CUISINE AVRIL 2023

MENU DE L'ANIMATION  
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE

**MARDI 4 AVRIL**  
14H45 COMMISSION RESTAURATION

**LUNDI 10 AVRIL**  
12H30 REPAS DE PAQUES

**JEUDI 13 AVRIL**  
11H30 APÉRITIF DE BIENVENUE  
12H30 REPAS SUR L'ALSACE



**Etoile du Matin**  
L'EH PAD  
RÉSIDENTIEL | sedna.  
FRANCE

## VENEZ POUR NOTRE LOTO DE PÂQUES

**MARDI 11 AVRIL  
A 15H**

**GRATUIT**

DES LOTS POUR LES RESIDENTS  
POUR LES FAMILLES  
ET POUR LE PERSONNEL

INSCRIPTIONS AUPRES DE  
CARINE L'ANIMATRICE

INFO ...

 EN PARTENARIAT AVEC  
L'ASSOCIATION PATRIMER

VOTRE RÉSIDENCE VOUS PROPOSE UNE



**VIDEO ET  
CONFERENCE**

ANIMATION CONVIVIALE  
AVEC PIERRE LIBERGE MEMBRE DE L' ASSOCIATION PATRIMER

**JEUDI 6 AVRIL** **A 15 H**

**VENEZ DÉCOUVRIR  
FÉCAMP GRAND'ESCALE**

JOURNÉE ORGANISÉE PAR LES ASSOCIATIONS ÉTRETATAISES :  
APADE, ARCHE, BONS BAISERS D'ÉTRETAT, CERCLE NAUTIQUE PATRIMER, TAMBOUR  
BATTANT, VOILES ET GALETS.  
AVEC LE SOUTIEN DE LA MAIRIE D'ÉTRETAT.

 **ACTIVITÉS PHYSIQUES  
ADAPTÉES**



Avec Davy Piednoël  
Enseignant en Activités  
Physiques Adaptées et Santé

**VENDREDI 7 AVRIL  
ET  
LUNDI 17 AVRIL  
A 15 H**



**Mediation  
Animale**

AVEC L'ASSOCIATION CAPUGINE ET MIRABELLE

**LE JEUDI 13 AVRIL A 14 H 45  
POUR L'UNITÉ OUVERTE**

**LE JEUDI 27 AVRIL À 14 H 45  
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE**





**MESSE DE  
PAQUES**

**JEUDI 27 AVRIL  
A 15H**

**AVEC LE PERE ROQUIGNY**



INFO ...



BON À SAVOIR



**PSYCHOLOGUE**

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h  
[psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**MEDECIN COORDONNATEUR**

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)  
[medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**COIFFEUSES**

Véronique  
**vous accueillera  
au salon le mardi  
sur rendez vous**

Mme HEBERT Alison  
**vous accueillera  
au salon le jeudi  
sur rendez vous**



**PEDICURE**

1 fois par mois



**KINESITHERAPEUTES**

Les lundis, mardis et vendredis  
A partir de 13h

**Actualités**

**Vous pouvez suivre  
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE  
sur notre site internet :**

[www.ehpad-etretat.fr](http://www.ehpad-etretat.fr)

**COIN BIBLIOTHEQUE**

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

## RESIDENTS A LA UNE

### ANNIVERSAIRES DU MOIS DE MARS



Nous souhaitons  
un joyeux anniversaire à



- 1. Mme CHAIGNE Raymonde, le samedi 1 er avril ,Fêtera ses 94 ans**
- 2. Mme LOKBANI Emilienne ,le vendredi 28 avril , Fêtera ses 95 ans**

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.

Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet événement.

## NOUVEAUTÉ DANS VOTRE RÉSIDENCE

### LA TOVERTAFELL

**C'est une nouveauté qui a d'ores et déjà séduit tous les résidents ! Grâce à un appel à projet et cofinancé avec le département, nous avons doté notre établissement d'une console Tovertafel.**

Créée aux Pays-Bas par le Dr Hester Le Riche, **Tovertafel**, qui signifie table magique en néerlandais, est une solution de soin pour les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles cognitifs basée sur de la recherche et de la co-création avec des milieux de vie collectifs.

La Tovertafel **projette des jeux interactifs** et des images vibrantes sur une surface. Les jeux variés **réagissent aux mouvements des joueurs** et ont objectif commun : être utile en plus de **procurer de la joie** et du divertissement.



## NOUVEAUTÉ DANS VOTRE RÉSIDENCE

### LA TOVERTAFELL

La conception de la Tovertafel est basée sur des avancées empiriques et catalysée par une technologie de pointe :

**Basée sur la recherche scientifique**

**Testée à grande échelle**

**Adaptée continuellement pour une efficacité optimale**



#### Comment la Tovertafel peut aider?

##### Pour les résidents :

- Rompt l'apathie
- Augmente l'activité physique
- Réduit les émotions négatives et augmente les émotions positives
- Réduit les comportements agités et tendus
- Augmente l'activité sociale et contribue à plus de plaisir

##### Pour les professionnels de la santé :

- Améliore la relation entre le personnel soignant et le résident
- Augmente le plaisir du travail
- Favorise l'interaction et aide à création de liens

##### Pour les familles:

- Augmente le plaisir lors des visites
- Augmente les possibilités d'activités pendant la visite

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...



**Famileo** a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'imprimer une **gazette** une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par Carine notre animatrice.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique. Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LA DISTRIBUTION DU JOURNAL DE LA RÉSIDENCE

Ce journal est **distribué aux résidents**, et envoyé par mail aux **familles** chaque mois. C'est un **outil de communication** qui permet de se tenir au courant de **la vie de la résidence**. Ils vous **témoignent du dynamisme** de notre résidence. Les événements font régner **la bonne humeur** et des pauses festives appréciées par tous.

**Distribution du journal  
de la Résidence**  
MARS 2023

Ce journal est distribué aux résidents, et envoyé par mail aux familles chaque mois. C'est un outil de communication qui permet de se tenir au courant de la vie de la résidence. Ils vous témoignent du dynamisme de notre résidence. Les événements font régner la bonne humeur et des pauses festives appréciées par tous.

- PARO
- ATELIER AQUARELLE
- ✓ LES ANNIVERSAIRES
- ✓ BIEN ETRE

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ASSOCIATION SIEL BLEU

Les mercredis après-midi ,



Chaque mercredi après-midi l'association **Siel bleu** organise un atelier **gym douce** auprès de nos résidents. Laurence est toujours pleine de motivation pour faire s'exercer les résidents. Elle les accompagne individuellement si nécessaire pour mieux les aider.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ASSOCIATION SIEL BLEU



Les mercredis après-midi ,

Ce moment de **gym douce** permet aux résidents de mettre leurs muscles en mouvement et de maintenir leur motricité. Les exercices paraissent assez simples mais sont tout de même **adaptés aux capacités** des résidents. L'entraînement se fait dans **la bonne humeur** et peut même se faire accompagner par ses proches.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER AQUARELLE

Jeudi 2 mars ,

L'art de la peinture permet d'échapper au temps présent pour rejoindre émotionnellement un état de bien-être. Un après-midi créatif dédié à la peinture .



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER AQUARELLE

Jeudi 2 mars ,

Les résidents ont montré leur talent **de dessinateur et d'aquarelliste**, s'appliquant à peaufiner leur œuvre. Ce type d'atelier, outre le fait de **libérer la créativité**, permet de développer chez eux la concentration, la mémorisation des dessins par rapport à un modèle, etc



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### CLUB DE LECTURE

Jeudi 2 , mercredi 8 mars

Le club de lecture est une animation régulière organisée par **Annie Bénévole** et fille de Mme G. La littérature offre un espace de rêverie, de pensée. Lire à voix haute des contes, des histoires traditionnelles, des nouvelles, de la poésie, ... dans un moment de partage des mots, des couleurs, des émotions...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

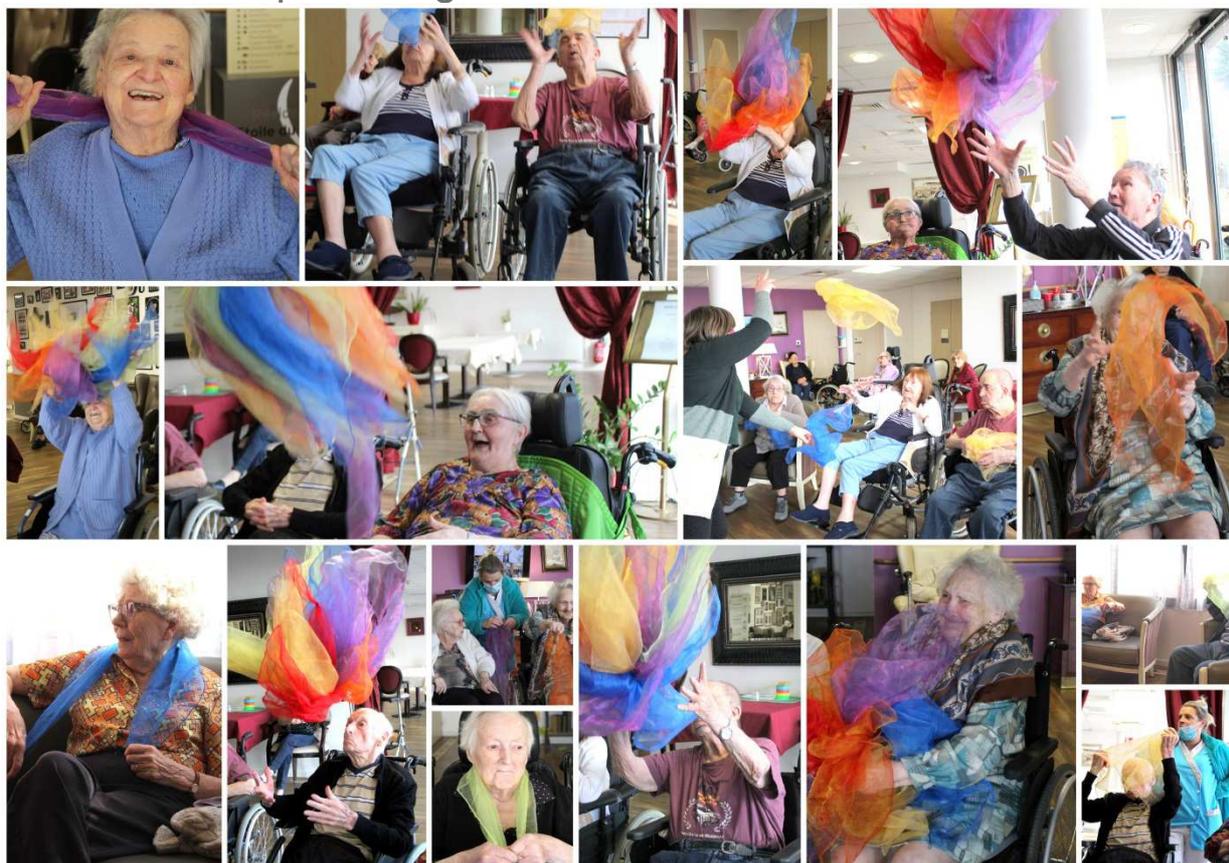
### EXPRESSION CORPORELLE

Vendredi 3 mars ,

Il n'existe pas une séance « type » mais il existe toujours une **trame générale**. On retrouve de nombreux **objectifs larges et transversaux** à travers l'utilisation de l'expression corporelle. Ces derniers sont en corrélation avec les caractéristiques des résidents participants.

Les objectifs que l'on retrouvera à l'intérieur des séances seront par exemple :

- **Construire une image** valorisante de soi.
- **Favoriser l'expérience** d'un processus créatif : développer des capacités expressives telles que l'imagination ou encore la créativité ;



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### EXPRESSION CORPORELLE

Vendredi 3 mars ,

- Objectif d'hédonisme et de rechercher du plaisir au sens large en prenant plaisir à jouer avec son corps et sa voix dans des registres nouveaux.
- Favoriser l'engagement corporel dans l'action et enrichir son registre d'expression corporelle.
- Travailler l'intégration du schéma corporel à travers la prise de conscience de son corps, de sa respiration ; de sa posture, des expressions de son visage, de ses gestes ou de sa voix.
- Jouer, découvrir, expérimenter des émotions, des sensations, des états émotionnels variés et différents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

**LES GRANDS-MERES SONT  
EXTRAORDINAIRES, BONNE FETE A  
TOUTES !**

En ce **dimanche 5 mars**, c'est la fête des grands-mères ! A cette occasion, les résidentes ont toutes reçu une composition de jonquilles.

LA RÉSIDENCE  
ETOILE DU MATIN  
VOUS SOUHAITE UNE

Etoile  
du Matin   
L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE

BONNE FÊTE DES GRANDS-MÈRES



DIMANCHE 5 MARS

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION BIEN ÊTRE

Lundi 6 mars ,

Installées confortablement, nos résidentes attendent avec impatience notre animation bien-être.. Nous les invitons à **choisir la teinte** qu'elles préfèrent parmi **une gamme de vernis** sur notre nuancier. Une base, une couche de vernis et un toap coat plus tard, leurs mains sont **parfaites** !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION

Mardi 7 mars ,



L'heure de la **revue de presse** a sonné autour de la table animée par Carine, dans la salle de restaurant . Comme chaque mardi , démarre la revue de presse. Le rendez-vous hebdomadaire est un bon exercice. Le journal « *Seniors hebdo* » posé sur la table, l'animatrice commence à énumérer les grands titres du jour. **Nous parlons de la réforme des retraites** et du mouvement de grève . Ensuite, nous conversons sur **la vie de Boris Vian** .Le rendez-vous est pris pour la semaine prochaine !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU MONT OLYMPE AVEC NOUS !

Mardi 7 mars ,

L'histoire de la **mythologie grecque** est comme une énorme réunion de famille qui aurait mal tourné. Ces dieux, comme *Zeus* ou *Athéna*, ont tant à nous **raconter sur leurs histoires** d'amour, leurs petits secrets, leurs potins, leurs trahisons, leurs disputes, etc.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU MONT OLYMPE AVEC NOUS !

Mardi 7 mars ,

On ne va pas se mentir, entre les dieux de l'Olympe, leurs aventures, leurs histoires d'amour avec les êtres humains ou encore les disputes sur des millénaires : la **mythologie grecque est vaste** ! Peut-être même un peu trop. On ne sait pas où donner de la tête. Pour **expliquer** des phénomènes météorologiques ou autres phénomènes étranges, les Grecs n'étaient pas à court d'imagination.

Et quand, on s'y penche un peu plus, c'est **fascinant** de voir comment les Grecs tentaient de **comprendre** et de donner une raison à ce qu'il se passait autour d'eux.



Alors, n'est-ce pas l'occasion de faire une après-midi diapos, en écoutant les mythes et légendes de la mythologie grecque ?

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

# JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA FEMME

Mercredi 8 mars ,

Tous les 8 mars la femme est à l'honneur. C'est en effet la journée internationale des droits de la femme ! Originaire des États-Unis (1909) cette journée a pour but de faire le bilan sur la situation des femmes dans la société à travers des manifestations qui ont lieu un peu partout dans le monde.

La journée mondiale de la femme est une très bonne occasion pour rendre hommage à toutes les femmes de notre vie.

Nous avons donc offert une rose à chaque femme ce jours-là.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### EN MARS , ON VA S'AIMER SEMER ...

Jeudi 9 mars ,

Jardiner, c'est bien, le faire avec les autres, c'est mieux !

Cette activité se prête tout particulièrement au **partage**, à la **rêverie**, à la **créations de lien forts**. C'est une opportunité pour nos résidents de transmettre son savoir en la matière, mais aussi de se remémorer ses souvenirs d'enfance.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

EN MARS , ON VA S'AIMER SEMER ...



Jeudi 9 mars ,

C'est pourquoi nous allons créer un petit jardin potager et un espace de biodiversité pour permettre l'animation d'ateliers thérapeutiques. Et comme le printemps arrive à grand pas, et les beaux jours aussi, nous avons débuter par le commencement c'est-à-dire s'aimer semer !



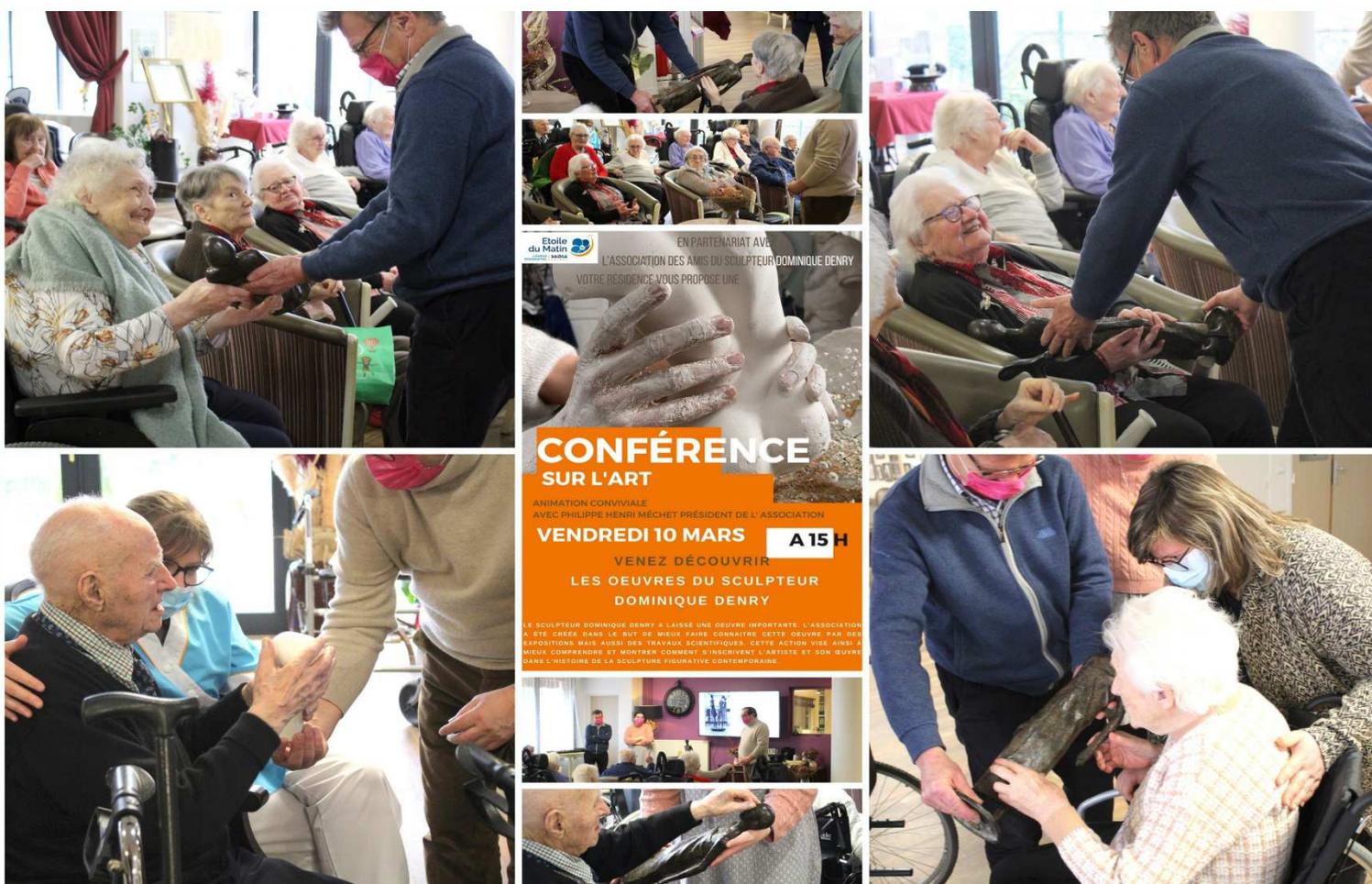
## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### CONFÉRENCE SUR LE SCULPTEUR DOMINIQUE DENRY

Vendredi 10 mars,

L'association des amis du **sculpteur Dominique Denry**, est venue nous parler ses œuvres le temps d'un après-midi.

**Philippe-Henri Méchet**, le président de l'association, s'intéresse depuis longtemps à la sculpture et aux œuvres de Dominique Denry, né à Saint-Valéry-en-Caux le 18 mars 1948 et décédé en 2021.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### CONFÉRENCE SUR LE SCULPTEUR DOMINIQUE DENRY

Vendredi 10 mars,

Dominique Denry a été formé aux Beaux-Arts de Rouen et de Lille.

L'association des amis du sculpteur Dominique Denry a pour objet d'aider à mieux connaître et faire vivre l'œuvre importante laissée par cet artiste normand (1948-2021).



## CONFÉRENCE SUR L'ART

ANIMATION CONVIVIALE  
AVEC PHILIPPE HENRI MÉCHET PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION

**VENDREDI 10 MARS A 15 H**

VENEZ DÉCOUVRIR  
LES OEUVRES DU SCULPTEUR  
DOMINIQUE DENRY

LE SCULPTEUR DOMINIQUE DENRY A LAISSÉ UNE OEUVRE IMPORTANTE. L'ASSOCIATION A ÉTÉ CRÉÉE DANS LE BUT DE MIEUX FAIRE CONNAÎTRE CETTE OEUVRE PAR DES EXPOSITIONS MAIS AUSSI DES TRAVAUX SCIENTIFIQUES. CETTE ACTION VISE AINSI À MIEUX COMPRENDRE ET MONTRER COMMENT S'INSCRIVENT L'ARTISTE ET SON ŒUVRE DANS L'HISTOIRE DE LA SCULPTURE FIGURATIVE CONTEMPORAINE.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LE PRINTEMPS DES POÈTES 2023



Lundi 13 mars,

Le Printemps des poètes accroît son succès d'année en année et confirme notre volonté de mener des actions poétiques chaque année. Et donc à l'occasion du « *25<sup>ème</sup> printemps des poètes* » sur le thème « *frontière* » et alors que le soleil commence à réchauffer notre quotidien nous avons mis en place plusieurs projets :



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LE PRINTEMPS DES POÈTES 2023



Lundi 13 mars,

- Une urne a été placée à l'accueil de la résidence, afin que toute personne qui le désire puisse écrire le poème de son choix qui a va être ensuite affiché dans la résidence.
- La réalisation des décors printanier et poétique.
- Chaque midi, lecture d'un poème dans la salle de restauration.
- Centre de table poétique.
- Des « tracts de poésie » au salon,
- «Un poète au bout du fil» avec la lecture d'un poème lors de votre appel au secrétariat avec le mot de passe « poème ».



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### CAFE PRINTEMPS DES POÈTES 2023



Lundi 13 mars,

Le Printemps des poètes a pour vocation de **sensibiliser à la poésie** sous toutes ses formes. En **référence à la guerre en Ukraine**, les organisateurs et organisatrices proposent d'aller voir « *plus loin que les paroles, les démarcations et les pensées toutes faites, là où les mots ouvrent l'espace. Outrepassent les pointillés des cartes. Là où l'être et l'âme en mouvement l'emportent sur l'à-plat des planisphères* ».



Les résidents et Carine ont profité de ce début de **semaine pour parler des manifestations et des ateliers** mis en place pour ses deux semaines à venir. Chacun a pu **choisir un proverbe ou une citation** sur le thème pour être affiché dans la résidence. Puis pour notre vidéo, nous avons choisi à l'unanimité notre poème préféré.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Lundi 13 mars,

Dans notre résidence, on pratique de l'Activité Physique Adaptée couramment connue sous l'abréviation **APA**.

Les **avantages** d'une telle pratique sont nombreux si l'on ne parle que de la **préservation des risques de chutes**, l'établissement des **liens sociaux**, etc.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITÉS PHYSIQUE ADAPTÉE

Lundi 13 mars,

Les activités, la forme physique et l'interaction sociale sont des éléments essentiels d'un **mode de vie sain et équilibré** pour nos résidents . Cette animation est confiée à un animateur sportif possédant d'un diplôme universitaire d'activités physiques et sportives pour Seniors.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



# BATISSONS UN MONDE SANS FRONTIÈRES ENSEMBLE

Lundi 13 mars ,

C'est une sorte de **témoignage collectif** , chaque personne passant à la résidence est symbolisé par une empreinte sur notre monde , révéler leur unicité en laissant une trace de leur présence. L'empreinte est ce qui nous **rend unique** et ce qui fait notre **différence**.

Laisser son empreinte sur le monde c'est **aussi laisser une part de soi même**. Mais aussi nous invitons par ce symbole à bâtir un monde sans frontières ensemble .



*LAISSEZ  
VOTRE EMPREINTE  
ET BÂTISSONS ENSEMBLE  
UN MONDE SANS FRONTIÈRES*

APPUYEZ VOTRE DOIGT  
SUR UN TAMPON ENCREUR

PUIS AJOUTEZ UN PEU DE COULEUR DANS UN DES CONTINENTS

IL NE VOUS RESTE PLUS QU'À  
SIGNER À CÔTÉ !

Merci !

DES LINGETTES SONT À VOTRE DISPOSITION, SERVEZ-VOUS !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION BIEN ÊTRE

Mardi 14 mars ,



Les résidents ont pu **bénéficier de manucure** ou encore d'épilation. À noter que c'est également un **moment privilégié** entre les résidents et le personnel, où chacun peut **dialoguer, échanger** avec l'animatrice et les stagiaires en animation attentive et chaleureuse.



Entre les mains de Carine et de Nadia, ainsi que Jade, les résidents n'avaient plus qu'à fermer les yeux et **se détendre**. Ils se sont laissé **chouchouter et pomponner** grâce aux soins bien-être proposés individuellement, presque comme dans un **institut de beauté**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



L'APÉRO FAIT SON SHOW AVEC LE  
THÈME « L'APÉRO POÉTIQUE »

Jeudi 16 mars,

Nous nous sommes retrouvés *autour d'un verre* pour partager quelques vers... Nous avons écouté en chansons des poèmes de Victor Hugo ,Paul Verlaine , Arthur Rimbaud en toute simplicité.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LE PRINTEMPS  
DES POÈTES

### L'APÉRO FAIT SON SHOW

### AVEC LE THÈME « L'APÉRO POÉTIQUE »



Jeudi 16 mars,

Carine, Nadia et Jade  
(stagiaires en animation) et

l'équipe cuisine avaient  
préparé un buffet très  
printanier.

\*Cet apéritif s'est déroulé  
dans une ambiance très  
conviviale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION  
AQUARELLE POÉTIQUE



Jeudi 16 mars,

Dans une **ambiance chaleureuse et poétique**, nous avons présenté aux résidents un moment **plein de douceur** avec cet atelier aquarelle poétique. Ils ont pu peindre avec une **savante harmonie de couleurs et de formes** qui a plongé les spectateurs dans **l'abstraction poétique**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



ANIMATION  
AQUARELLE POÉTIQUE



Jeudi 16 mars,



C'était un moment où les résidents pouvaient se permettre de se laisser aller , de lâcher prise ...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le  
PRINTEMPS  
des  
POÈTES

SOUFFLEURS DE VERS



Jeudi 16 mars,

En cette fin d'après-midi, nous avons proposé **une poésie en chuchotant** dans les oreilles des résidents à l'aide de **tuyaux colorés des secrets** poétiques, philosophiques et littéraires.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE PRINTEMPS  
DES POÈTES

SOUFFLEURS DE VERS



Jeudi 16 mars,



Nous avons **susurrer, chuchoter des secrets et réciter des doux mots** dans à l'oreille, nous avons fait **pleuvoir des poèmes**, et surtout nous les **avons vu s'émerveiller**. Enfin, il ne reste qu'à **savourer le moment**. Et surtout, tout ceux qui ont participé sont **repartis avec le sourire !**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



ANIMATION LA VALISE À POÈME

Vendredi 17 mars,

Pour continuer la semaine du printemps des poètes, le personnel et les résidents se sont réunis dans le salon pour un petit récital de poèmes. Prévert, La Fontaine, Corneille et bien d'autres étaient au programme sans oublier nos résidents poètes à qui on voulait rendre hommage : *Mme Calendreaud* et *Mr Pons*.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE PRINTEMPS  
DES POÈTES



### ANIMATION LA VALISE À POÈME

Vendredi 17 mars,

Cette lecture à voix haute entrouvre aux résidents d'infinis paysages, les revigore d'émotions, les fait voguer à fleur de peau, les réunit dans le sillage des mots. Merci à tous pour cet après-midi où le voyage nous a emportés.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



### ANIMATION ÉCRITURE POÉTIQUE



Vendredi 17 mars ,

*Ambiance ludique et conviviale*

On **décortique**, on **révèle des mots** , on **joue avec les mots**. La **rencontre**, l'**échange** sont au **cœur** de la démarche de notre atelier écriture. **Voler les mots**, les **redistribuer**, les **décortiquer**, les faire entrer en **collision** pour **déformer la norme**. Rémanence des mots **favorise la circulation des énergies** et rétablit la bonne humeur pour maintenir l'**enthousiasme créatif** de tous les résidents participants.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### LA BRIGADE D'INTERVENTION POÉTIQUE



Le matin et l'après midi pendant le printemps des poètes ,  
Toujours dans le cadre de la semaine du printemps des  
poètes, Jade et Nadia, stagiaires en animation, commencent  
leur voyage comme un parcours poétique dans la résidence.



Elles proposent des poésies aux résidents qui sont dans leur chambre.  
Elles frappent avec hésitation à la porte des chambres des résidents. Vient  
ensuite une **lecture de poésie**, dans laquelle elles **sont narratrices** en  
faisant **entendre la voix du résident** et celle du poème.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### LA BRIGADE D'INTERVENTION POÉTIQUE

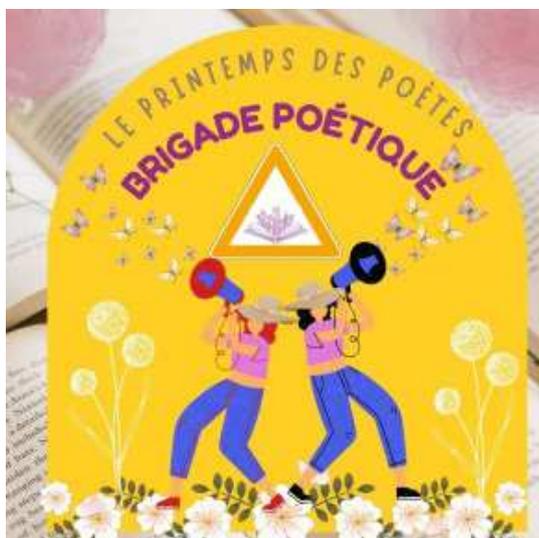
Le matin et l'après midi pendant le printemps des poètes ,

La poésie par ses rimes ou ses vers a su déclencher dans les échanges avec les personnes une **palette d'émotions**.

Jade et Nadia souhaitent remercier ces femmes et ces hommes qui leur ont ouvert leurs portes pour entendre de la poésie mais aussi tous ceux qui n'ont pas voulu et qui ont eu la possibilité de dire « **non** » avec cette proposition de lecture de poésie.

Nous étions soucieuses d'apporter aux résidents grâce aux **mots poétiques**, de la **douceur**, de la **fantaisie** et les **réminiscences** possibles que les textes savent déclencher.

**Jade et Nadia**, stagiaires et **Carine**, animatrice.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### « UN POÈME = un midi »

Chaque midi ,

La poésie nous remet en **contact** avec ce qu'il y a de **plus sensible** dans l'existence en **stimulant notre inconscient**, dans lequel la sensibilité s'éprouve. C'est un moyen d'atteindre ce qu'il y a de plus vrai, de plus sensible en soi en **mettant du sens sur certains mots**. On trouve, dans la poésie des choses, **des réponses** que nous ne saurions pas exprimer de manière spontanée.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### « UN POÈME = un midi »

Chaque midi ,

Et si ça nous touche autant, c'est parce que la poésie fait appel à l'imaginaire et met subitement en **suspens** la partie rationnelle de notre cerveau . C'est pourquoi pour toucher un maximum de résident nous déclamons un poème chaque midi pendant 2 semaines .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



« ATELIER ÉCRITURE ET CONFECTION DES  
MASQUES FRONTIÈRES »

Lundi 20 mars ,

Ces activités créatives sont fortement appréciées. Elles sont idéales pour **partager avec d'autres**, et pour **exprimer ses émotions** autrement.

L'activité écriture stimule la confiance en soi, permet de rompre la solitude et de **mettre en commun des sentiments et/ou opinions** par les mots.

Elle favorise aussi la **concentration**, apporte de la **joie**, ouvre de **nouvelles voies d'expression et d'échange**, et permet la **transmission d'une mémoire individuelle et collective**. Un **super moment** que nous avons pu partager avec la famille de Mme M.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### « FRONTIÈRES »

Mardi 21 mars ,

Le langage graphique de notre affiche est tissé de références aux mots « frontières ». Une façon de montrer comment les frontières sont bâties.

Les mouvements d'inclusion et d'exclusion de part et d'autre de cette limite, incarnée par le « masque » permet de montrer cette frontière . Dans cette affiche le personnel, les intervenants, les résidents et les proches ont pu s'exprimer à travers le regard et les mots le terme frontière.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Après-midi Shopping « chic et mode » Exposition- Vente de vêtements adaptés jeudi 23 mars ,

L'accessibilité des magasins, le transport des résidents peuvent représenter des freins dans l'achat de vêtements. De plus, leurs proches ne peuvent pas toujours les accompagner.

Enfin, **allier la mode, la qualité et la praticité** des vêtements sont 3 critères souvent difficiles à réunir nous avons donc fait appel à l'entreprise L'Âge d'or, de Briennon (Loire), spécialisée dans ce commerce **pour une clientèle très précise.**

Cet après-midi « **chic et mode** » a permis aux résidents de **découvrir les articles** mis à leurs dispositions (chemises et chemisiers, pulls, corsages, tricot de corps et polos, pantalons élastiqués, jupes, ...), selon la saison : collection Printemps/Eté.

Prochaine date à noter dans son agenda :

**le Jeudi 28 septembre**  
(collection Automne/Hiver de la société l'Age d'or) à partir de 15h00.



L'âge d'or  
Présentation  
DE VÊTEMENTS  
& CHAUSSURES

Le 23 Mars 2023

De 15h00 à 17h00



L'ÂGE D'OR SAS  
ZAC des Félins - 23 La Côte Saint-Hou  
42720 Briennon - BP21  
Tél. 04 77 60 98 17 - Fax 04 77 60 78 33  
l'age@vtements-lagedor.com

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### « CLÔTURE DU PRINTEMPS DES POÈTES »

Vendredi 24 mars,

Clôture du Printemps des Poètes dont le thème est « frontières ». Le Printemps des poètes accroît son succès d'année en année et confirme notre volonté de mener des actions poétiques chaque année. Une collation un peu particulière, car c'est un rendez-vous mêlant une rétrospective de ses deux dernières semaines avec cette année:

-Une urne placée à l'accueil de la résidence, afin que toute personne qui le désire puisse écrire le poème de son choix qui a pu être ensuite affiché dans la résidence.

Un grand succès puisque plus de 40 affiches ont été réalisées.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### « CLÔTURE DU PRINTEMPS DES POÈTES »

**Vendredi 24 mars,**

- La réalisation des décors printanier et poétique.
- Chaque midi, lecture d'un poème dans la salle de restauration.
- Centre de table poétique.
- un cadre « tract de poésie »
- Notre après -midi « valise à poèmes » où les résidents, le personnel, ont pu conter, narrer, réciter des poésies...

Le café des poètes, atelier écriture ,Les souffleurs de vers ,

- « Un poète au bout du fil » avec la lecture d'un poème lors de votre appel au secrétariat avec le mot de passe « poème ».



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### « CLÔTURE DU PRINTEMPS DES POÈTES »

**Vendredi 24 mars,**

-L'Apéro fait son show sur « *l'apéro –poétique* ».

-La « *brigade d'intervention poétique* » : propositions de lecture de poésie aux résidents qui sont dans leur chambre.

- La réalisation d'une affiche « *frontières* ».

- La réalisation d'un objet avec notre mode sur toile « bâtissons un monde sans frontière ».

- La **projection d'un film où l'on pouvait voir les résidents** récités une poésie sur le thème.

On peut dire que la résidence s'est offerte un **pur moment de poésie ! Un grand merci à vous tous résidents, familles, personnel, intervenants, bénévoles** pour votre **implication** pour le printemps des poètes .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### REVUE DE PRESSE

**Mardi 28 mars** , Depuis plus de deux ans, nous recevons par boîte mail un journal « *Seniors hebdo* » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous **permet d'échanger** avec les résidents, sur la société, son évolution ! Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les **articles qui nous intéressent** et nous les lisons à haute voix.



Nous **discutons ensuite tous ensemble** et nous apportons nos **commentaires ou notre avis** sur un fait de société. Cette « *Animation revue de presse* » permet de **sensibiliser** les résidents à l'**information nationale et internationale**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### APÉRITIF DE BIENVENUE



Jeudi 30 mars ,

Plaisir, joie, convivialité, danse, bonne humeur, ont été les maîtres mots de cette animation. Nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouveaux résidents, un apéritif a été proposé pour mettre à l'honneur Mr et Mme P, et Nougat .



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### APÉRITIF DE BIENVENUE



Jeudi 30 mars ,

Un apéritif avec des petits fours aux **saveurs des années 50** préparés par notre cuisinier. Quelques notes de musique et l'ambiance était au rendez-vous !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### LE CHEF



### VOUS EMMÈNE EN VOYAGE GUSTATIF ...

Jeudi 30 mars ,

Le chef cuisinier et l'équipe hôtelière proposent chaque mois à nos résidents un repas à thème. Ce mois-ci, **les années fifties** étaient à l'honneur et nos résidents ont pu déguster un menu **Rock and Roll** !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### LE CHEF

### VOUS EMMÈNE EN VOYAGE GUSTATIF ...



Cette animation est un exemple de ce **que notre chef cuisinier** et son équipe proposent. Ils nous préparent donc régulièrement :

- Des dégustations (charcuterie, fromage, saumon...)
- Des repas à thèmes
- Des goûters crêpes, bugnes, cakes, mousses...

Ces activités permettent à tout le monde de **découvrir de nouvelles saveurs** et de **stimuler les papilles**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES BIENFAITS PSYCHOLOGIQUES ET COGNITIFS DE L'ESTHÉTIQUE

Jeudi 30 mars ,

Notre restaurant prend des allures d'un **petit salon d'esthétique** : qui résonne de chants d'oiseaux et qui embaume les produits cosmétiques ...

« *Large place est réservée à la manucure, car c'est l'occasion d'établir un premier contact puis d'instaurer une relation de confiance* ».

Le soin des mains constitue souvent la première **rencontre tactile** qui augure des  **futures relations** en même temps qu'il apporte des vertus cosmétiques (entretien des ongles, hydratation).



Ce soin peut être suivi d'une pose de vernis.

La résidente peut alors prendre tout son temps pour choisir le coloris.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES BIENFAITS PSYCHOLOGIQUES ET COGNITIFS DE L'ESTHÉTIQUE

« Cette notion de temps est essentielle car elle rompt avec les contraintes temporelles des soins ». Des hommes aussi apprécient les manucures qui leur permettent de se réapproprier quelque peu leur corps et de retrouver une certaine forme d'estime de soi.

Le **soin du visage** dont les étapes sont adaptées au sujet aborde le vieillissement cutané de cette partie du corps particulièrement investie dans l'image de soi.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION LOTO

Ce vendredi 31 mars a eu lieu le traditionnel Loto !

Une animation qui réunit toujours autant de participants.

C'est avec un immense plaisir que les gagnants sont venus récupérer leurs lots. Ils ont déjà hâte de rejouer !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocations thérapeutiques sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun. Les **perceptions sensorielles** sont pour notre cerveau les principales sources d'informations sur le monde qui nous entoure, approvisionnant ainsi notre mémoire.

Depuis nos tous premiers instants, elles sont **vectrices de sensations, de plaisirs et d'émotions**. L'objectif, lors de ces ateliers, est de **proposer et de créer les conditions d'une mise ou remise** en communication quel que soit son âge, ses handicaps sensoriels, moteurs, cognitifs et psychiques. Ces ateliers **sont particulièrement adaptés et appréciés** des personnes souffrant de troubles **cognitifs et mnésiques**. Les ateliers **les apaisent et les aident** à se réorienter dans la réalité et la situation. L'ensemble de leurs expressions, mimiques et sourires le montre.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

SEMAINE DU 27 FÉVRIER AU 5 MARS

### LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

Au programme de cette semaine : des activités sur la vie quotidienne, atelier prévention des chutes ,atelier gym douce avec Siel bleu, atelier tovertafel , atelier cognitif ...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### SEMAINE DU 6 au 12 mars : LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

Au programme de cette semaine : des activités sur la vie quotidienne, atelier cognitif , gym douce avec siel bleu ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

SEMAINE DU 13 au 26 mars :  
LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE



Au programme de cette semaine : des activités sur la vie quotidienne,  
atelier bien être , atelier printemps des poètes , atelier cognitif ,  
gym douce avec siel bleu



## LES ANNIVERSAIRES DE MARS

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique.



Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?

L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement.



L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel.

C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

## LES ANNIVERSAIRES DE MARS

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.



Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.



INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS  
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

Le journal  
de votre résidence



[JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE  
DU MATIN MARS 2021](#)

[PROTOCOLE DES VISITES DES LE 10  
MARS 2021](#)

[Information familles et résidents 9 mars  
2021](#)

[ENQUETE DE SATISFACTION 2020](#)



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

Vous souhaitez être informés  
de nos dernières actualités ?

**INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS**

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot



L'actualité  
de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents des activités quotidiennes dans le cadre du bien-être et de l'épanouissement du résident. Une équipe d'animation est présente sur place



AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute Inès. De...

> En savoir plus